

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DO 2014

INDICE

1.- HISTORIA ASOCIACION

2.- ASOSIACION ASSEII

- ¿Qué es ASSEII?
- ¿Qué son las enfermedades inflamatorias intestinales?
- ¿A quién puede interesarle?
- ¿Qué puedes hacer en ASSEII?
- ¿Cuáles son nuestros objetivos?

3.- INCIDENCIA ÁREA SANITARIA DE PONTEVEDRA

4.- ACTIVIDADES REALIZADAS DESDE ENERO A JUNIO DEL 2014

5.- CUADRO DE ACTIVIDADES REALIZADAS DESDE ENERO A JUNIO DEL 2014 Y PARTICIPACION.

1.- HISTORIA DE LA ASOCIACION SOCIO SANITARIA EDUCATIVA INFLAMATORIA INTESTINAL (ASSEII) EN PONTEVEDRA

Surge de unas charlas a principios del 2012 gracias al esfuerzo e iniciativa de los profesionales de la salud y con apoyo pacientes conocedores y sufridores de estas patologías, con la idea inicial de crear un espacio en la provincia de Pontevedra dispuestos a agrupar a los enfermos de Enfermedades Inflamatorias Intestinales (Crohn y Colitis ulcerosa).

A través de una persona se fue canalizando poco a poco a los individuos afectados por estas enfermedades pero no empezó a palpase resultados de esos encuentros en diferentes cafeteras de la ciudad de Pontevedra hasta febrero del 2013, que por fin tres personas disponíamos de tres ingredientes para empezar a mover la asociación, ganas, ilusión y compromiso. Por fin entre abril y mayo se elaboran los estatutos y acta fundacional dándonos tiempo para la lectura y modificación de los estatutos, quedando definitivamente para su firma el 22 de julio y siendo entregado en el registro de la Xunta el 23 julio iniciándose así la tarea de fundar la Asociación.

Una vez entregada la documentación esperamos a tener todo aprobado por parte de la administración correspondiente para proceder a su reconocimiento como entidad de carácter social e iniciar así la búsqueda de un local, mientras se diseño la posible imagen corporativa de la entidad y se elaboro un tríptico informativo sobre lo que son las enfermedades inflamatorias intestinales supervisado por Daniel Carpio (especialista del Complejo Hospitalario de Pontevedra (CHOP) en Aparato Digestivo y responsable de la Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal) y explicar que es la asociación, para empezar a difundirla y captar socios.

El servicio de digestivo del CHOP difundió la iniciativa y se realizo nuestra primera reunión como entidad el 31 de enero del 2014, donde explicaba la intención de dinamizar la asociación e invitaba a todos los enfermos interesados a participar en ella de diferentes formas y cada uno dentro de sus limitaciones o posibilidades. Fue muy grato ver que en la primera convocatoria contamos con la asistencia de 47 personas entre ellos los profesionales de nuestra salud que estaban allí apoyando la iniciativa.

A partir de ese momento se nos unió una persona mas para tirar desde la directiva acordando hacer la presentación de la entidad ante los medios de comunicación el viernes 28 de febrero con la intención de invitaba a todos los enfermos, familiares, amigos e interesados a colaborar de pleno con esta iniciativa, que gracias a las diferentes charlas informativas que se fueron organizando tuvimos la grata satisfacción de comprobar que a gente estaba respondiendo satisfactoriamente a los distintos llamamientos que fuimos haciendo.

Y por fin el 24 de abril del 2014 se organizo la 1ª **ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA** de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa que se celebró en Pontevedra, para escoger la nueva junta directiva y a partir de ese punto empezamos un proyecto que trabaja en informar y concienciar a la sociedad, a la Administración Pública y a las Entidades Privadas sobre las necesidades de los pacientes y promueve proyectos, actividades y reuniones informativas y formativas destinadas a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por estas enfermedades y la de sus familiares, con objeto de favorecer la integración y normalización personal, familiar y social, a parte de fomenta y colabora en la investigación de estas enfermedades.

Es un gustazo saber que ¡no estábamos solos! Y esto va creciendo poco a poco y a día de hoy 28 de julio somos **92 socios**, no esta nada mal para tener 7 meses.

2.- ASOCIACION SOCIO SANITARIA EDUCATIVA INFLAMATORIA INTESTINAL (ASSEII)

¿Qué es ASSEII?

Es una Asociación sin ánimo de lucro plural, abierta y participativa, cuya mayor preocupación es la defensa de los derechos y la calidad de vida de los enfermos con inflamatoria intestinal, de sus familiares y entorno social y declarada entidad de carácter social.

¿Qué son las enfermedades inflamatorias intestinales?

La denominación de enfermedad inflamatoria intestinal (EII), se emplea para referirse a una serie de enfermedades crónicas, de causa desconocida, que afectan a nuestro aparato digestivo, entre ellas están, la enfermedad de Crohn (EC) y la colitis ulcerosa (CU).

En el caso de la colitis ulcerosa se inflama solo el colon o intestino grueso; en el caso de la enfermedad de Crohn puede inflamarse todo el tubo digestivo, desde la boca hasta el ano, esta inflamación intestinal provoca los síntomas más frecuentes de la enfermedad, las denominadas manifestaciones intestinales (dolor abdominal, diarrea, sangrado rectal, pérdida de peso...). En algunos pacientes, puede producirse también síntomas o complicaciones fuera del tubo digestivo (piel, ojos, articulaciones...) que llamamos manifestaciones extraintestinales.

Las EII cursan en forma de brotes (periodos activos de la enfermedad), que pueden alternar con periodos sin síntomas de la enfermedad; existen medicaciones que nos permiten controlar los brotes y otras que intentan (y muchas veces consiguen) evitar que estos brotes aparezcan, disminuyendo las complicaciones, los ingresos en el hospital, la realización de pruebas innecesarias o incluso la necesidad de cirugía.

Para conseguir estos objetivos tenemos, por tanto, que tomar medicación de forma continuada (al tratarse de enfermedades crónicas el tratamiento también debe ser crónico). Por eso es importante que seamos constantes en la toma de la medicación.

No olvidemos que el objetivo del tratamiento es la mejora de la calidad de vida, lo cual conlleva el poder realizar nuestras actividades diarias e intentar alcanzar un nivel de salud óptimo.

Esto lo podemos conseguir, si sigues los consejos de tus médicos, enfermeras, con el apoyo de tu familia, amigos y de otros pacientes de EII, que participamos y colaboramos con esta asociación.

¿A quién puede interesarle?

Enfermos, familiares y amigos, personal sanitario y otros profesionales.

¿Qué puedes hacer en ASSEII?

- 1.- Buscar apoyo o ayudar a otras personas afectadas por problemas relacionados con su enfermedad.
- 2.- Asóciate para reforzar al colectivo frente a sus reivindicaciones y objetivos.
- 3.- Participar activamente y luchar por los derechos e integración del enfermo, de sus familias, su entorno social y laboral, en busca de la igualdad de oportunidades y alcanzar una asistencia integral.
- 4.- Programar y organizar actividades para llevar una vida plena y digna.
- 5.- Organizar acciones sanitarias, sociales, educativas, informativas, de concienciación, divulgación, a través de proyectos de sensibilización.
- 6.- Organizar las acciones formativas que cubran las necesidades de los enfermos, de los profesionales y de los familiares.

¿Cuáles son nuestros objetivos?

- 1.- Sensibilizar a las instituciones y a la opinión pública sobre la aceptación e integración del enfermo en la sociedad.
- 2.- Exigir de la Administración pública la creación de los recursos necesarios para una adecuada atención socio-sanitaria del enfermo.
- 3.- Crear un lugar de encuentro para los enfermos, familiares y allegados que facilite la comunicación y apoyo mutuo.
- 4.- Contribuir con nuestras acciones a mejorar la calidad de vida del enfermo, su familia y entorno.
- 5.- Intentar crear los servicios de asistencia técnica y gestión especializada que se estimen oportunos, supervisados por los profesionales en la materia.
- 6.- Asesorar y proporcionar ayuda sanitaria, moral, física, fiscal, laboral, terapéutica, social y asistencial de todas las personas afectadas por las enfermedades inflamatorias intestinales, así como a sus familiares y entorno social, a fin de lograr la rehabilitación integral de este colectivo, haciendo frente a la enfermedad de forma activa y positiva.
- 7.- Resolver las necesidades de las personas afectadas y despertar la conciencia colectiva sobre estas enfermedades.

Con vuestra ayuda podremos luchar por nuestros derechos, canalizar mejor todos nuestros recursos y conseguir un futuro mejor.

Lugar: Asociación Veciñal M.Q. Pedra do Lagarto - CENTRO LESTE- Plaza Cítara.
Enfrente Colegio Sagrado Corazón -Pontevedra - 36004.
Atención telefónica en el nº 698 191 366

Correo: digestivo.pontevedra@gmail.com
<https://www.facebook.com/asseii>
www.asseii.com

3.- INCIDENCIA ÁREA SANITARIA DE PONTEVEDRA

Diarrea, dolor abdominal, sangre y mucosidad en las heces, fiebre, pérdida de peso, anemia, debilidad, úlceras, vientre hinchado, dolor articular... Son el Crohn y la colitis ulcerosa, dos trastornos que se agrupan en la enfermedad inflamatoria intestinal (EII), que afecta al aparato gastrointestinal, ambas son enfermedades crónicas que limitan la calidad de vida de los pacientes durante toda su vida, incapacitantes, que afectan al sistema inmune y cuyo origen es desconocido. Se desconoce su causa, y por lo tanto también la mejor forma de prevenirlas.

Lo único que se sabe a ciencia cierta es que va en aumento, que crece de forma exponencial.

Entre Crohn y colitis ulcerosa se hace el seguimiento a **1.200 pacientes** que pasan por las consultas de digestivo del complejo hospitalario del área sanitaria de Pontevedra y el incremento de esta patología al año es de 130 pacientes en nuestra área, una barbaridad. Destacar que la zona de **Marín** junto con la del **Grove** es donde existe el mayor número de afectados por estas dos dolencias.

Aunque la edad de diagnóstico suele darse en la adolescencia y la primera etapa de la edad adulta, entre los 15 y 40 años, uno de cada diez nuevos casos son niños menores de 15 años. El problema de detectar la enfermedad en edades tan tempranas es que «hay más riesgo de que su evolución sea peor y tengan más complicaciones», ya que se produce cuando el menor se encuentra en pleno desarrollo. De hecho, en menores con enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa se puede producir un retraso e incluso interrupción en el crecimiento, que suele venir precedido por una pérdida de peso, y en los adolescentes supone un gran impacto físico y emocional, además de repercutir también a nivel social, familiar, laboral y educativo, por eso es importante que se den a conocer entre la sociedad a través de diferentes programas y proyectos.

A todo ello se une también un **impacto psicológico**, tanto por el hecho de padecer una enfermedad crónica como por los síntomas propios de la misma (dolor abdominal, diarrea, pérdida de peso). «Cuando te detectan esta enfermedad crónica, no sabes qué puede ser de tu vida, si podrás desarrollar una vida plena, si acabarás los estudios, si tendrás que dejar los exámenes por un ingreso, no saber si podrás acceder a la carrera que quieres.

En estos siete meses de vida que llevamos como asociación en donde cada día descubrimos situaciones angustiosas provocadas por estas patologías y compartimos en primera persona sus consecuencias hemos podido comprobar la necesidad de tener un espacio donde compartir las experiencias pero sobre todo hemos detectado la necesidad de asesorar y proporcionar ayuda sanitaria, moral, física, fiscal, laboral, terapéutica, social y asistencia a todas las personas afectadas, así como a sus familiares y entorno social, a fin de lograr la rehabilitación integral de este colectivo, haciendo frente a la enfermedad de forma activa y positiva y dotarlas de las capacidades necesarias para su autonomía personal e independencia social.

Por todo lo anteriormente dicho surge la necesidad de crear hacer una propuesta de actividades para realizar en este último trimestre del año y con miras al año 2015, que de respuestas a las necesidades del colectivo, pero también somos conscientes de que vamos poco a poco.

4.- ACTIVIDADES REALIZADAS DESDE ENERO A JUNIO DEL 2014

DÍA 31 DE ENERO DE 2014

Se realizó la **primera** reunión informativa en la sede de la Asociación Veciñal Pedra do Largarto, donde los tres miembros fundadores presentaron a la entidad, sus estatutos, sus posibles líneas de trabajo, sus objetivos y los más importantes se invitó a todos a participar en este proyecto que parte de cero y con mucha ilusión, en que hay cabida para todas las propuestas y sugerencias que puedan hacer enfermos, familiares amigos y profesionales, siempre que vayan en beneficio de los afectados por estas patologías.

La reunión se convocó de 18,00 a 20,00 horas, tuvimos una participación de casi 50 personas, entre las que se encontraban los profesionales que cuidan de nuestra salud. A ellos y a todos los asistentes un enorme agradecimiento por apostar por esta iniciativa.

A parte de dar opciones a preguntas, dudas, sugerencias, se les comentó a todos los asistentes las diferentes formas de colaborar, que no tienen que ser económicas, que entre ellas podemos hacer un banco de datos de posibles colaboradores, como abogados, psicólogos, fisioterapeutas, médicos, estoma terapeutas, farmacéuticos, etc., para asesoramiento en temas de interés común.

También se habló de ofertar actividades lúdicas, formativas, sociales, de prevención, de información, de sensibilización, para realizar con la familia, con amigos y en la sociedad, pues lo que buscamos es que se sepa que existimos para que la sociedad nos acepte con nuestras limitaciones.

Otra vía que propusimos es la de buscar apoyos institucionales, becas, programas asistenciales y de ponernos al servicio de las administraciones públicas y privadas para asesorar en la defensa de nuestros intereses en la búsqueda de soluciones y propuestas que mejoren nuestra calidad de vida.

Se les comentó que realizaríamos más charlas e que cuando ya tuviéramos un grupo mínimo de socios convocaríamos una asamblea general extraordinaria para escoger definitivamente a la junta directiva y pedimos la implicación de más personas, de hecho ese día se sumó un miembro más a la junta provisional.

La reunión terminó más tarde de lo previsto y se aceptó la propuesta de retrasar la hora de la convocatoria quedando de 20,00 a 21,00 h.

DÍA 28 DE FEBRERO DE 2014

Se realizó la **segunda** reunión informativa en la sede de la Asociación Veciñal Pedra do Largarto, a la que se invitó a la Plataforma SOS Sanidad Pública a través del Doctor Paco Vizoso, que nos comentó cuál es la situación actual de la sanidad pública, cuál es nuestra situación como enfermos crónicos y que podemos hacer desde la asociación y desde la plataforma para reivindicar nuestros derechos.

La reunión se convocó de 20,00 a 22,00 horas, tuvimos una participación de casi 27 personas.

La charla informativa del Dr. Vizoso duró una hora, pues a continuación se incorporaba el Dr. Daniel Carpio, para aclarar todas las dudas y preguntas sobre el Crohn y la colitis ulcerosa, que se alargó más de lo estipulado pero muy productiva para todos los asistentes.

Se comentó al grupo que la presentación de la asociación se realizó el jueves día 27, en la sala de prensa del ayuntamiento de Pontevedra que nos cedió ese espacio y difundió ante los medios de comunicación la nota de prensa junto con la responsable de prensa de Aspace que fue ella quien nos redactó todo el comunicado. Con la presentación ya se hizo una queja pública ante los medios por el desabastecimiento de la Mercaptopurina.

Se comentó algunas posibles actividades que se podrían ser beneficiosas para vivir y entender las dolencias inflamatorias intestinales.

Al terminar las charlas volvió a pasar como en la reunión anterior, la gente se ha cerca y pregunta, se percibe la necesidad de hablar y compartir las distintas experiencias sobre la misma enfermedad, también aquí se sumaron tres personas más a la junta directiva provisional.

Se informó de que tenemos un colaborador que no va a diseñar la página web y que el Club Ciclista Farto va a colaborar con un euro de las inscripciones en la primera 1ª Marcha BTT, Ayuntamiento de Pontevedra, que tendrá lugar el día 30 de marzo del 2014.

DÍA 28 MARZO DE 2014

Se realizó la **tercera** reunión informativa en la sede de la Asociación Veciñal Pedra do Largarto, a la que se invitó a María Lorenzo Nutricionista y Dietética que hizo una intervención sobre la importancia de la alimentación y hábitos saludables en la evolución de las Enfermedades Inflamatorias Intestinales.

La reunión se convocó de 20,00 a 22,00 horas, tuvimos una participación de casi 25 personas.

Se informo que recibimos una petición de José Manuel Leiro Vidal, del Laboratorio de Parasitología del Departamento de Microbiología y Parasitología e Instituto de Investigación y Análisis Alimentarios de la Universidad de Santiago de Compostela donde nos solicita nuestra colaboración en el desarrollo de un estudio experimental sobre la influencia de bacterias intestinales en la enfermedad inflamatoria intestinal (IBD). En dicho estudio se precisan muestras de enfermos diagnosticados de IBD (tanto enfermedad de Crohn como de Colitis ulcerosa) de forma voluntaria para realizar estas investigaciones. En la fase experimental que nos encontramos SÓLO son necesarias muestras (heces) de enfermos en brote clínico. Las personas que estén interesadas en participar pueden ponerse en contacto con nosotros mediante correo electrónico o por vía telefónica. En todos los casos, los resultados serán totalmente confidenciales y sólo se incluirán el sexo, edad, tratamiento y duración de la enfermedad de la persona que nos suministre las muestras. Si es necesario o existe interés por parte del paciente, también se le informará personalmente de los resultados obtenidos individualmente.

Para los intensados contactar con José Manuel Leiro a través del Tfno: 981563100; extensión 16031º de su correo josemanuel.leiro@usc.es
Dirección del Laboratorio: Instituto de Investigación y Análisis Alimentarios,
Universidad de Santiago de Compostela,
c/Constantino Candeira s/n, 15782,
Santiago de Compostela (La Coruña)

Se informo de que el domingo se realiza a primera 1ª Marcha BTT, Ayuntamiento de Pontevedra, a la que invito a todo el mundo a pasar para apoyar el evento, se contó con la participación de 800 corredores y recibimos de cada una de esas inscripciones un euro como donativo para la entidad.

DÍA 25 ABRIL DE 2014

Se realizo la **cuarta** reunión informativa en la sede de la Asociación Veciñal Pedra do Largarto, a la que se invito a Jone Ojeda Psicologa que hizo una intervención sobre "La importancia de las estrategias de afrontamiento en el curso y evolución de las Enfermedades Inflamatorias Intestinales"

La reunión se convoco de 20,00 a 22,00 horas, tuvimos una participación de casi 35 personas.

Se informo a todo el mundo que una vez valorada la necesidad de otro espacio para atención a personas que no puedan ir los últimos viernes de cada mes que se amplía en horario de 18,00 a 20,00 los primeros martes de cada mes, en el centro social Leste.

Se convoco la **SAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA**, para la **ELECCIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA DEFINITIVA**.

Sometida a votación es aprobada por unanimidad de los asistentes, quedando:

PRESIDENTA: Ángela Paz García.
VICEPRESIDENTE: Sebastián García Ramírez.
SECRETARIO: Manuel Corrales García.
TESORERO: Víctor Manuel Loira Calvar.
VOCAL 1º: Rubén Couso Rosales.
VOCAL 2º: José Luis Suárez Méndez.
VOCAL 3º: Noelia Brea Benavide.
VOCAL 4º: Carlos Barreiro Camiña.
VOCAL 5º: Melisa Limeses Díaz.

Se acordó el asistir a una reunión informativa y de presentación de ASSEII el día 23 de mayo en el Ayuntamiento del Grove, a las 20,00 horas y buscar una persona que diera una charla interesante para nuestro colectivo, pensar algo para hacer el 19 mayo día internacional de las enfermedades inflamatorias intestinales.

También se comenta que a partir de este mes se pondrá el numero de teléfono 698 191 336 a nombre de la asociación y así desaparecen de los trípticos los números particulares de Víctor Loira y Ángela Paz, con lo cual hay que modificar toda la cartelería, el horario de atención se acordó que seria de lunes a sábado 10,00 a 14,00 y tardes 17,00 a 20,00 horas.

DÍA 19 MAYO DE 2014

El **19 mayo** con motivo del día Mundial de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal, ASSEII informa que en estos 4 meses desde su prestación a los medios de comunicación el 28 de febrero de 2014 contamos con un total de de **63 socios**, distintas entidades colaboradas así como simpatizantes de la entidad.

A todas aquellas personas, colectivos y profesionales que están haciendo posible que nuestra presencia en la sociedad sea mayor queremos agradecerles desde estas líneas sus esfuerzos, apoyos y ánimos, a parte de denunciar de nuevo el desabastecimiento de la Mercaptopurina.

DÍA 23 MAYO DE 2014

La **quinta** reunión informativa y de presentación de ASSEII el día 23 de mayo en el Ayuntamiento del Grove, a las 20,00 horas en dicha carla se contó con la presencia de un abogado para el tema de dicacidad y minusvalía y con la concejala de servicios sociales y de sanidad del ayuntamiento del Grove que nos brindo todas las facilidades para este colectivo con las ayudas de emergencia social.

Comentar que en el Grove pudimos exponerle a la ministra de fomento la situación actual del desabastecimiento del inmunosupresor (Maercaptopurina), y una diputada tomo nota de nuestra queja y a raíz de ese contacto ya se realizaron dos reuniones, una con La jefa territorial de **Sanidad** en la provincia de **Pontevedra** y Jefa de Servio de Planificación, Aseguramiento y Ordenación sanitaria Jefatura territorial de Sanidad por el tema de la medicación y otra con el Gerente del Hospital Provincial, por el toma de atención psicológica, por la lista de espera, por la atención telefónica del servicio de digestivo, quedando emplazados para septiembre con una reunión con los jefes de servicio de digestivo y psiquiatría.

La reunión se convocó de 20,00 a 22,00 horas, tuvimos una participación de casi 43 personas.

DÍA 30 MAYO DE 2014

Se realizó la **sexta** reunión informativa en la sede de la Asociación Veciñal Pedra do Largarto, esta vez contaremos con la presencia de la Abogada María Mercedes Martín-Esperanza y el Graduado Social Ignacio Martín-Esperanza, que nos hablaron sobre las incapacidades y minusvalías que tanto nos afectan, en las cuales tenemos muchas dudas a la hora de solicitar prestaciones.

La reunión se convocó de 20,00 a 22,00 horas, tuvimos una participación de casi 33 personas.

En la reunión de los martes se decidió presentar una propuesta de una clase de técnicas de respiración, para el día 11 de junio a las 18,00 horas.

DÍA 11 JUNIO DE 2014

Se realizó la clase de técnicas de respiración, gratuita para socios, el miércoles día **11 de junio**, a las 18,00 horas, en el Centro Leste. Las Clases impartidas por Carlos Barreiro Camiña y constaron de:

- Técnicas de relajación.
- Técnicas de respiración
- Control de estrés.
- Control corporal.

La actividad se convocó a las 18,00 y se terminó sobre las 21,30 horas, tuvimos una participación de casi 13 personas.

DÍA 27 JUNIO DE 2014

Se realizó la séptima reunión informativa en la sede de la Asociación Veciñal Pedra do Largarto, esta vez contaremos con la presencia de María Revenga Lama experta Universitaria en Bioenergética y Moxibustión por la Facultad de Medicina de la USC. Y nos explicó cómo afrontar las enfermedades inflamatorias intestinales desde otro punto de vista, buscando, y solucionando la causa, y no simplemente tratando los síntomas.

La reunión se convocó de 20,00 a 22,00 horas, tuvimos una participación de casi 29 personas.

DÍA 30 AGOSTO DE 2014

Presentación da asociación en Poio el 30 de agosto con un concierto en el Café Bar Sira, en la Seca, as 21,30 hasta las doce de la noche y motivar la participación de los mas jóvenes afectados por estas patologías.

5.- CUADRO DE ACTIVIDADES REALIZADAS DESDE ENERO A JUNIO DEL 2014 Y PARTICIPACION

Asistentes actividades	Fecha	Actividad	Lugar
50	31 enero 2014	Presentación	Pontevedra
27	28 febrero 2014	Plataforma SOS Sanidad Pública Dr Daniel Carpio	Pontevedra
25	28 marzo 2014	Nutrición en las enfermedades inflamatorias intestinales	Pontevedra
800	30 marzo 2014	1ª Marcha BTT ciudad Pontevedra	Pontevedra
35	25 abril 2014	Psicóloga	Pontevedra
43	23 mayo 2014	Abogado minusvalías y discapacidad	Grove
33	30 mayo 2014	Abogados minusvalías y discapacidad	Pontevedra
13	11 junio 2014	Técnicas de respiración	Pontevedra
29	27 junio 2014	Bioenergética y Moxibustión	Pontevedra

En los meses de julio y agosto tenemos paradas las actividades pero el equipo de la junta directiva continua a trabajar en las nuevas propuestas para empezar en septiembre y colocar el calendario de las próximas actividades pero tenemos propuestas cómo:

- .- Unas jornadas en octubre.
- .- Colaboración de Miro Magariños con un monologo.
- .- Una sesión de músico terapia.
- .- Una sesión de riso terapia.
- .- Charlas informativas y formativas.
- .- Charlas informativas e formativas.